



EXTRA ESCOLARES

25-26

SEMPER ALTIUS

ASPECTOS PRÁCTICOS

Estimados padres de familia:

Aprovecho este inicio de curso para enviarles un cordial saludo y darles a conocer el horario y la organización de las actividades extraescolares. Espero que ésta sea una gran temporada para los alumnos en la que adquieran aprendizajes mientras disfrutan de las actividades que ofrecemos, colaborando de una manera significativa en su formación integral.

1. PROCESO DE INSCRIPCIÓN: se realizarán complementando el formulario del siguiente enlace: [FORMULARIO](#) o QR (ampliarlo si no lo coge):

2. FECHAS: * se realizarán las reservas de plaza por orden de inscripción.
- 12 de septiembre de 2025: fin de recepción de inscripciones 1er trimestre.
 - 29 de septiembre de 2024: inicio de actividades 1er trimestre.
 - 12 de diciembre de 2024: fin de recepción de inscripciones 2º trimestre.
 - 8 de enero de 2025: inicio de actividades 2º trimestre.
 - 13 de marzo de 2025: fin de recepción de inscripciones 3er trimestre.
 - 30 de marzo de 2025: inicio de actividades 3er trimestre.
 - 29 de mayo de 2024: fin de actividades.



4. CAPACIDAD DE GRUPOS: cada actividad extraescolar tendrá un mínimo y máximo de inscritos. En grupos que no lleguen al mínimo, no se podrá realizar. En caso de superar el máximo permitido, se tendrá en cuenta por orden estricto de inscripción, registrándose automáticamente al enviarla. En ambos casos se les avisará para poder valorar opciones.

5. TIEMPO DE DURACIÓN: para sacar el máximo rendimiento a cada actividad, las inscripciones y permanencia serán trimestrales. Sólo en el caso de altas o bajas, habrán de comunicarlo mediante el formulario correspondiente, ya que las actividades se renuevan automáticamente tras cada trimestre.

6. COINCIDENCIAS DE ACTIVIDADES: Antes de realizar la inscripción, cerciorarse de que las actividades elegidas no coincidan en horario. En tal caso, indicar cuál es su preferencia.

7. AUTORIZACION DE DATOS EMPRESAS: mediante esta inscripción se autoriza al colegio a suministrar mail y teléfono de contacto de padres de alumnos a las empresas de las actividades que realicen.

8. AFTER SCHOOL ACTIVITIES: Todas las actividades fuera del horario escolar son independientes de la gestión del colegio. Si están interesados, tendrán que ponerse en contacto directamente con las empresas gestoras (apartado After School Activities al final del dossier).

Un saludo
D. Nacho Muñoz
Coord. E.F. y Act. Extraescolares

INFANTIL

Jirafas & Castores

JIRAFAS					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:30-14:15	BALLET		BALLET		
	FÚTBOL		FÚTBOL		
	MULTIDEPORTE	NATACIÓN Grupo 1		NATACIÓN Grupo 2	MULTIDEPORTE
	JUDO		JUDO	TECLADO	
		KUMON	KUMON	KUMON	
CASTORES					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:30-14:15	NATACIÓN Grupo 1	BALLET	NATACIÓN Grupo 2	BALLET	
	MULTIDEPORTE	FÚTBOL	TECLADO	FÚTBOL	MULTIDEPORTE
	JUDO		JUDO		
		KUMON	KUMON	KUMON	

NIÑAS

PRIMARIA

1º y 2º PRIMARIA CHICAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:00-13:45	1º BALLET	2º BALLET	1º BALLET	2º BALLET	
		DEPORTES COLECTIVOS		DEPORTES COLECTIVOS	
	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
		JUDO			JUDO
	LENGUAJE MUSICAL	TECLADO	CREART		TEATRO
	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL
		KUMON	KUMON	KUMON	ROBOTIX

3º a 6º PRIMARIA CHICAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:50-14:50	VOLEIBOL 5º y 6º	VOLEIBOL 3º y 4º	VOLEIBOL 5º y 6º	VOLEIBOL 3º y 4º	VOLEIBOL 5º y 6º
		BALONCESTO 3º y 4º, 5º y 6º		BALONCESTO 3º y 4º, 5º y 6º	BALONCESTO 5º y 6º
	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	FLAMENCO 3º a 6º
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
		JUDO 3º a 6º			JUDO 3º a 6º
		ROBOTIX	CREART 3º y 4º		TEATRO
	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL
	LENGUAJE MUSICAL	KUMON	KUMON	KUMON	CREART 5º y 6º

NIÑAS

ESO & BACH

BACHILLERATO

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:20-16:15		VOLEIBOL		VOLEIBOL	
		BALONCESTO		BALONCESTO	
		NATACIÓN		NATACIÓN	
		KUMON		KUMON	

ESO

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:10-16:40	VOLEIBOL 1º y 2º	VOLEIBOL 3º y 4º	VOLEIBOL 1º y 2º		VOLEIBOL 3º y 4º
	BASKET 1º y 2º	BASKET 3º y 4º	BASKET 1º y 2º		BASKET 3º y 4º
	NATACIÓN 1º y 2º	NATACIÓN 3º y 4º	NATACIÓN 1º y 2º		NATACIÓN 3º y 4º
	PÁDEL 1º y 2º	PÁDEL 3º y 4º	PÁDEL 1º y 2º		PÁDEL 3º y 4º
		JUDO 3º y 4º	JUDO 1º y 2º		
	PIANO 1º y 2º	PIANO 3º y 4º	PIANO 1º y 2º		PIANO 3º y 4º
		KUMON 3º y 4º	KUMON 1º y 2º		

NIÑOS

PRIMARIA

1º y 2º PRIMARIA CHICOS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:00-13:45	FÚTBOL 1º	FÚTBOL 2º	FÚTBOL 1º	FÚTBOL 2º	
	BALONCESTO	JUDO		BALONCESTO	JUDO
	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL
	LENGUAJE MUSICAL	TECLADO	CREART		TEATRO
		KUMON	KUMON	KUMON	ROBOTIX

3º a 6º PRIMARIA CHICOS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:50-14:50	FÚTBOL 5º y 6º	FÚTBOL 3º y 4º	FÚTBOL 5º y 6º	FÚTBOL 3º y 4º	FÚTBOL 5º y 6º
	BALONCESTO 3º y 4º, 5º y 6º	JUDO 3º a 6º		BALONCESTO 3º y 4º, 5º y 6º	BALONCESTO 5º y 6º
	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	JUDO 3º a 6º
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
		ROBOTIX	CREART 3º y 4º		CREART 5º y 6º
	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL
	LENGUAJE MUSICAL	KUMON	KUMON	KUMON	TEATRO

NIÑOS

ESO & BACH

BACHILLERATO

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:20-16:15		FÚTBOL		FÚTBOL	
		BALONCESTO		BALONCESTO	
		JUDO (15:15-16:40)			
		NATACIÓN		NATACIÓN	
		KUMON		KUMON	

ESO

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:10-16:40	FÚTBOL 1º y 2º	FÚTBOL 3º y 4º	FÚTBOL 1º y 2º		FÚTBOL 3º y 4º
	BASKET 1º y 2º	BASKET 3º y 4º	BASKET 1º y 2º		BASKET 3º y 4º
	NATACIÓN 1º y 2º	NATACIÓN 3º y 4º	NATACIÓN 1º y 2º		NATACIÓN 3º y 4º
	PÁDEL 1º y 2º	PÁDEL 3º y 4º	PÁDEL 1º y 2º		PÁDEL 3º y 4º
		JUDO 3º y 4º	JUDO 1º y 2º		
	PIANO 1º y 2º	PIANO 3º y 4º	PIANO 1º y 2º		PIANO 3º y 4º
		KUMON 3º y 4º	KUMON 1º y 2º		

NEVER GIVE UP, SEMPER ALTIU

DEPORTIVAS



Fútbol



Voleibol



Baloncesto



Judo



Natación



Multideporte



Pádel

DEPORTES DE EQUIPO

FÚTBOL
BALONCESTO
VOLEIBOL

Infantil, Primaria , ESO y Bachillerato

Actividades encaminadas al aprendizaje de las principales reglas de juego, así como a mejorar los aspectos técnicos individuales (bote de balón, conducción, tiro, saque, remate, pase...) y tácticos de grupo (colocación en el campo, saque de balón, defensa, jugadas ensayadas...).

Podrán participar en competiciones anuales regulares, a partir de 3º de Primaria, excepto en fútbol y baloncesto que podrán hacerlo desde 1º.

Es necesario llevar la indumentaria adecuada para la práctica de la actividad (camiseta de entrenamiento, zapatillas deportivas y pantalón del uniforme deportivo). Para realizar la extraescolar será necesario llevar la camiseta de entrenamiento (15€) que se les entregará a principio de curso.

En fútbol 7, para dar mayor carácter competitivo a todos nuestros equipos trabajaremos con un entrenador específico de porteros un día a la semana.

TARIFA TRIMESTRAL

2 DÍAS/SEMANA: INFANTIL, 1º A 4º PRIMARIA Y BACHILLERATO: 129€
5º Y 6º PRIMARIA (3 DÍAS/SEMANA) Y ESO (2 DÍAS/SEMANA DE 1,5H CADA DÍA): 177€

COMPETICIÓN

FÚTBOL
BALONCESTO
Primaria , ESO y Bachillerato VOLEIBOL

Participaremos en diferentes competiciones deportivas: Juegos Deportivos Municipales y Liga Federada.

Los partidos tendrán lugar los sábados o domingos, en horario de mañana o de tarde según establezca la organización (cada semana se sabrá la hora del partido).

Equipación: deberán de jugar con la oficial del colegio, cuyo coste es de 80€.

Inscripción: se hará simultáneamente con la de las actividades extraescolares.

Coste: Se cobrará una única cuota anual de 135€, que se pasará a cuenta en el mes de noviembre. En el precio está incluido el material, la inscripción a competiciones y los entrenadores.

REQUISITO INDISPENSABLE: El inscrito se apunta para un curso completo (si se produjera una baja no se abonará ninguna devolución económica). No se permiten inscripciones a la competición en otros trimestres.

JUGADORES FEDERADOS YA INSCRITOS: no hace falta realizar la inscripción de extraescolares del deporte en el que participan.

TARIFA ÚNICA ANUAL

COMPETICIÓN : 135€.

*SI NECESITAS EQUIPACIÓN (ADICIONAL): 80€.

NATACIÓN

ESTILOS

Primaria , ESO y Bachillerato

Las clases van enfocadas a una mejora técnica de los estilos en un ambiente divertido.

Aspectos técnicos generales:

- Es muy importante marcar toda la ropa, así como la mochila.
- Los niños se ducharán a la entrada y salida de la piscina.
- En caso de alguna enfermedad de la piel es necesario informar al profesor de natación mediante una nota médica para saber cómo actuar y en qué etapa se encuentra.
- Cada final de trimestre, recibirán un informe de progreso del alumno.
- Las clases por trimestre vendrán marcadas por el horario escolar del centro.

Material obligatorio:

- Bañador del colegio (opcional, pudiéndose adquirir en la tienda de uniformes) u otro de color íntegro azul marino, bañador deportivo para niñas, no permitiéndose en ningún caso el bikini.
- Gorro de baño, toalla, chanclas y gafas de natación.
- Bolsita de aseo (peine, colonia, desodorante, ...)

Jirafas y Castores: iremos avanzando en el nivel técnico, enfocados en llegar en curso más altos a no necesitar usar material auxiliar para la flotación y pasando a aspectos más técnicos de crol y espalda, así como trabajar la correcta coordinación de la respiración con el movimiento de brazos y piernas. Se realizará una clase a la semana

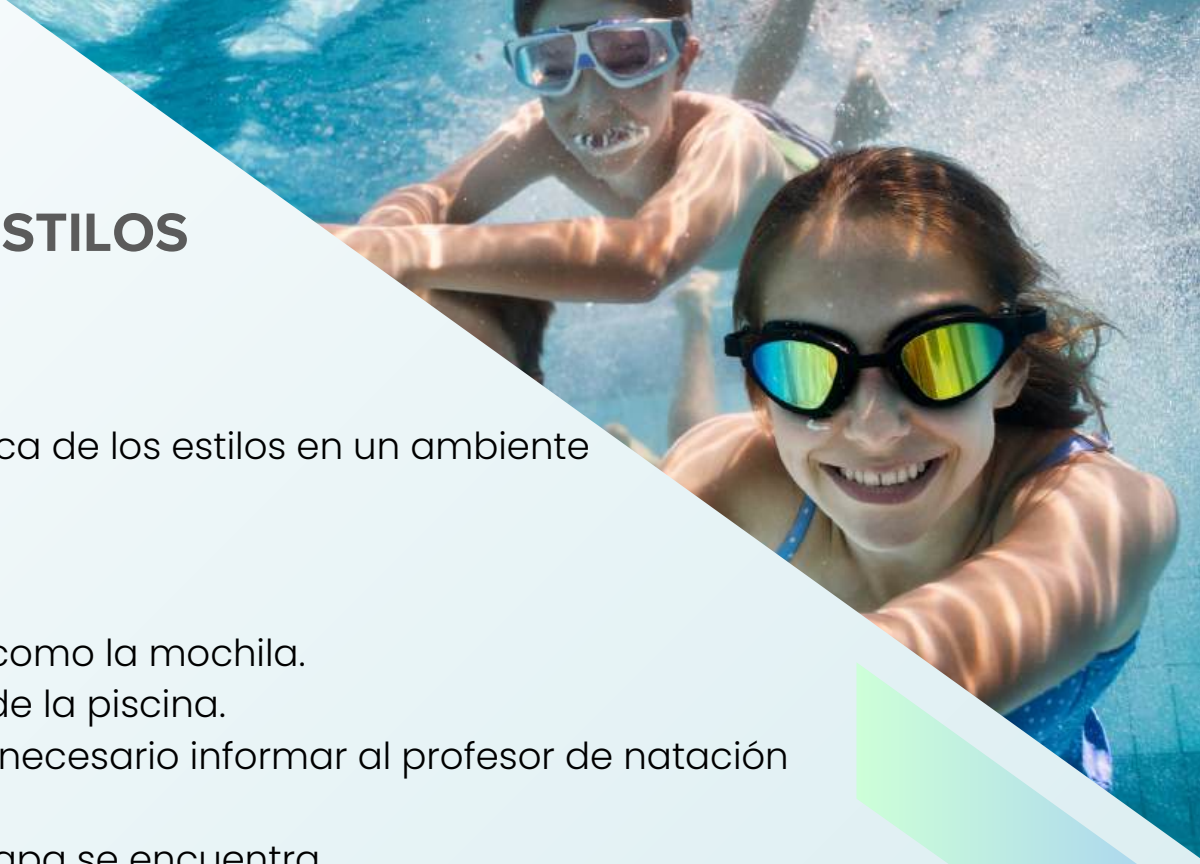
Primaria, ESO y Bachillerato: según el nivel avanzaremos en los diferentes estilos. Se realizarán dos clases a la semana.

OPCIONAL: Competiciones en el año (se les informará más adelante): Juegos Deportivos Municipales y Copa Turbo Intercolegios.

TARIFA TRIMESTRAL

1 DÍA/SEMANA: INFANTIL: 141€.

2 DÍAS/SEMANA: PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO: 174€.



JUDO DEFENSA PERSONAL

Infantil, Primaria , ESO y Bachillerato

Deporte olímpico considerado por la UNESCO como el mejor deporte de formación entre las edades de 4 a 16 años.

Los beneficios que se consiguen son:

- Respeto al profesor y entre los compañeros.
- Disciplina.
- Formación física y psicológica.
- Motivación para superarse día a día.

Otra cualidad de este deporte es la relación trabajo-esfuerzo, que se desarrolla con su práctica continua.

Encaminada al aprendizaje de las principales reglas, así como sus aspectos técnicos de lucha (llaves, caídas, inmovilizaciones,...).

Durante el año se realiza una liga interna (juegos y combates) y determinados entrenamientos oficiales y competiciones de la federación (edades mayores), que favorece la competitividad de los alumnos.

Para realizar esta actividad es necesario:

1. Uniforme (judogui) obligatorio para las clases. Si no tienen lo pueden adquirir en el colegio.
2. Estar federado (Infantil, Primaria, 1º y 2º ESO 50€, 3º, 4º de ESO y BACH 70€, que se cobrarán en el primer trimestre junto con las cuotas de la actividad), lo que permite participar en competiciones y exhibiciones, así como dar validez oficial al cambio de cinturón y llevar al día el carnet de judo individual de cara a la Federación Madrileña de Judo.
3. Cambio de cinturón que se llevará a cabo en el tercer trimestre, con un coste aproximado de medio cinturón 40€ y cinturón completo de 50€ (derechos de examen + carnet federativo y cinturón), cargado a la cuenta habitual.

TARIFA TRIMESTRAL

INFANTIL Y PRIMARIA: 2 DÍAS/SEMANA: 160€.
ESO: 1 DÍAS/SEMANA (1,5H): 130€.

PÁDEL

TÉCNICA
TÁCTICA

Primaria , ESO y Bachillerato

Se impartirán los conocimientos básicos para mejorar las destrezas del juego

Se hará hincapié en el avance de los aspectos físicos, y las mejoras en coordinación y habilidades motrices.

Según los niveles, se trabajarán tanto aspectos técnicos (grips, juego de pies, técnica, etc.) como los tácticos (tipos de juego, estrategias, etc.).

Se harán grupos por orden de inscripción.

Es obligatorio llevar zapatillas deportivas para la práctica de la actividad, así como propia.

Primaria y Bachillerato tendrán clase una vez por semana y ESO dos por semana.

TARIFA TRIMESTRAL

1 DÍAS/SEMANA: PRIMARIA: 111€.
2 DÍAS/SEMANA: ESO Y BACH: 174€.





infantil

MULTI DEPORTE

Primaria

DEPORTES COLECTIVOS

Actividad encaminada al inicio en el aprendizaje de diversas disciplinas deportivas, mediante juegos pre-deportivos adaptados a diferentes niveles con el fin de desarrollar al máximo las habilidades motoras, sociales y emocionales del niño, así como fomentar el gusto por el ejercicio y el juego en equipo.

En 1º y 2º estará dirigida a alumnas, centrándonos en los deportes de baloncesto y de voleibol que son los deportes de equipo que posteriormente se pueden practicar en el centro.



TARIFA TRIMESTRAL 2 DÍAS/SEMANA: 129€.

EXPRESS YOURSELF, SEMPER ALTIUS

CULTURALES



Ballet & Danza Española



Flamenco



Piano



Teclado



Teatro



CreArt



Robotix



Kumon

BALLET & DANZA ESPAÑOLA

Infantil y 1º y 2º Primaria

Actividad encaminada al aprendizaje de Ballet y de Danza Española, trabajando la coordinación y la adecuada colocación del cuerpo, para corregir posibles vicios posturales y posibilitando a su vez la sensibilidad y creatividad individual.

Se aprenderán varios bailes que se representarán en el festival de fin de curso.

Material y vestuario necesario:

Jirafas:

- Maillot blanco (20€ aprox.)
- Zapatillas de ballet (10€ aprox.)
- Falda de español (50€ aprox.)
- Zapato de flamenco (22€ aprox.)
- Set flamenco (pendientes, peineta y flores (alrededor de 10€))

Castores, 1º y 2º:

- Maillot blanco (20€ aprox.)
- Zapatillas de ballet (10€ aprox.)
- Falda de español (50€ aprox.)
- Zapato de flamenco (22€ aprox.)
- Castañuelas (9 € aprox.)
- Set flamenco (pendientes, peineta y flores (alrededor de 10€))

FLAMENCO

3º a 6º Primaria

3º a 6º Primaria

Material y vestuario necesario:

- Maillot negro tirante fino (20€ aprox.)
- Falda negra sin volantes (50€ aprox.)
- Zapato de flamenco (22€ aprox.)
- Castañuelas (9 € aprox.)
- Set flamenco (pendientes, peineta y flores (alrededor de 10€))

***Los primeros días de extraescolar se les enviará una circular con las especificaciones concretas del uniforme a necesitar en un primer momento. Hasta ese momento no compren nada.**

****No se aceptarán altas ni bajas en esta actividad en el último trimestre, ya que descuadrarían los bailes preparados para el festival de fin de curso.**

TARIFA TRIMESTRAL

BALLET INF Y 1º Y 2º PRIM: 2 DÍAS/SEMANA: 159€
FLAMENCO 3º A 6º PRIM: 1 DÍA/SEMANA: 90€

MÚSICA

Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato.

En Ethea creemos que la música es lenguaje, arte y cultura. Desde esta visión integradora, y conscientes de la importancia que estos primeros pasos tendrán en su formación artística y personal, nuestro programa curricular ofrece una formación musical e instrumental adaptada a la edad, al nivel y a la evolución de las capacidades de nuestros alumnos.

Con opción a la preparación de acceso al conservatorio y a los exámenes oficiales ABSRM.

Abejas:

Duende Musical - Grupal: Este curso comenzaremos con un nuevo grupo de estimulación e iniciación musical los **martes de 16,30 a 17,15h.** Recogeremos a los alumnos directamente en sus clases a las 16,20h y la entrega a las familias se realizará en el edificio de extraescolares a las 17,15h. 57€/mes (pago trimestral).

* [La inscripción se realizará directamente con la escuela de música en contacto@ethea.es](mailto:La_inscripción_se_realizará_directamente_con_la_escuela_de_música_en_contacto@ethea.es)

Jirafas y Castores, 1º y 2º Primaria:

Teclado Grupal: Con una visión y metodología propia, basada en la neurociencia, la educación respetuosa y la pedagogía musical activa Music Learning Theory. El objetivo es desarrollar el máximo potencial musical desde edades tempranas y crear un vínculo con la música para toda la vida.

En clase cantamos, trabajamos la discriminación auditiva, tocamos el teclado e instrumentos de percusión, desarrollamos la psicomotricidad y sobre todo ¡¡DISFRUTAMOS DE LA MÚSICA!! 55€/mes (pago trimestral).

1º a 6º Primaria y ESO:

Piano individual: Trabajaremos un repertorio acorde a la edad y nivel técnico del alumno, con obras de diferentes estilos y épocas.

Se podrían presentar a los exámenes oficiales de la Associated Board of the Royal Schools of Music, para los alumnos que lo soliciten y cumplan con los requisitos de nivel y en ese caso sería necesario inscribirse en la clase de lenguaje musical.

Piano por parejas: Los alumnos de 1º y 2º Primaria que realicen la actividad de teclado grupal, tienen la opción si lo desean de poder afianzar la técnica pianística en una segunda clase de instrumento con otro compañero.

(*)Las plazas son limitadas: tendrán preferencia los antiguos alumnos y las matriculaciones se realizarán de acuerdo con el orden de llegada de solicitudes.

TARIFA TRIMESTRAL

TECLADO: 1 DÍA/SEMANA: 165€.

PIANO:

INDIVIDUAL: 30 MIN/SEMANA: 237€.

2 NIÑOS JUNTOS: 30MIN/SEMANA: 171€/ALUMNO .

TEATRO

Primaria y ESO.

Aula de Tetra - Primaria y ESO: Circuito formativo para todos aquellos alumnos que deseen tener un primer acercamiento al mundo del teatro y que deseen desarrollar sus capacidades como intérprete.

Cada sesión se estructura en bloques de ejercicios en los que se realizan de forma lúdica un conjunto de actividades, adaptadas a la edad y al perfil del grupo:

- Ejercicios de estímulo y respuesta
- Ejercicios de relajación
- Juegos de desarrollo espacial y expresión corporal
- Ejercicios de baile y de observación
- Creación de personajes, aprendizaje de textos y ejercicios de improvisación.
- Realización de maquetas y atrezzo
- Creación de libretos

Así mismo, se formularán propuestas para facilitar a sus participantes un acercamiento directo al fenómeno teatral, como la visualización de actuaciones y fragmentos escénicos (clásicos y contemporáneos). 48€/mes (pago trimestral).

(*) No se permitirán las bajas en el último trimestre en esta actividad, ya que se preparará una representación final.

TARIFA TRIMESTRAL 1 DÍAS/SEMANA: 144€



CREART

Primaria.

Las clases se darán en inglés y trabajaremos varias técnicas de dibujo y pintura.

Los niños experimentarán con colores, sombras, líneas y aprenderán a expresarse de una forma dinámica, creativa en un entorno divertido.

Probarán con diferentes materiales y texturas dando así lugar a que cada niño se expresa e intérprete su mundo de una forma única e imaginativa.

TARIFA TRIMESTRAL 1 DÍAS/SEMANA: 111€.

ROBOTICS

Primaria.

Ofrecemos:

- Desafíos y actividades divertidas y de calidad para todas las edades que garantizan el aprendizaje.
- ¡Nos complace informaros de que en este nuevo curso de robótica introduciremos nuevas y emocionantes actividades ya que incorporamos nuevos robots y elementos de tecnología Maker, como el diseño 3D y el corte láser, para todas las edades!
- Aprenderemos: Robótica, programación, mundo 3D, construcción y competencias digitales.
- Cada trimestre cambiaremos de contenido y de robots según las inquietudes de cada grupo de alumnos.
- Disponemos de mucho material diferente y lo usaremos siguiendo las instrucciones de cada formador, garantizando así una experiencia de aprendizaje enriquecedora, única y adaptada a las necesidades de cada grupo.
- Y, como siempre, vocabulario específico de ciencia y tecnología y habilidades de comunicación.

TARIFA TRIMESTRAL 1 DÍAS/SEMANA: 165€.



KUMON

Infantil, Primaria y ESO.

MATEMÁTICAS
LECTURA
INGLÉS

KUMON



Matemáticas - Lectura - English

KUMON

DESCUBRE EL MÉTODO EDUCATIVO N.º 1

Matemáticas - Lectura - English

Kumon es un método de aprendizaje único con el que tu hijo desarrollará las habilidades y actitudes necesarias para ser un alumno autodidacta, competente y responsable.

Prueba de nivel gratis

Llama o escribe por Whatsapp
Mar Faura - 622725628

Actividad extraescolar en el colegio Highlands El Encinar para alumnos a partir de 2 años.

- Actividad independiente de la gestión del colegio (inscripción, gestiones, información,..)
- Es necesario una entrevista con los padres, previa al inicio.
- Se realizará los martes y jueves (2 días en semana), pudiéndose optar a 1 día si hubiera coincidencias de horario entre actividades. El miércoles se abrirá sólo si hay mucha demanda.

CONTINUE MOVING, SEMPER ALTIUS

AFTER SCHOOL ACTIVITIES

A PARTIR DE LAS 17H



Tenis & Pádel



Alquiler de Instalaciones
Deportivas.



Natación & Matronatación



Música



Educación Emocional



Teatro



Gimnasia



Patinaje



Ajedrez



Hípica



Esquí en temporada

TENIS & PÁDEL

EUROPA PÁDEL TEAM

ALQUILER INSTALCIONES DEPORTIVAS

EUROPA PÁDEL TEAM



¿Quieres aprender a jugar de una vez sin defectos?

Apúntate a la escuela de tenis y pádel con nuestros profesionales y perfecciona tu juego sin apenas esfuerzo.

Clases de diferentes niveles y edades en grupos reducidos.

Clases individuales, grupos y clases partido...¡¡¡tú eliges!!!

Las actividades serán trimestrales, siendo su pago obligatorio por anticipado.

La reserva de plaza se cobrará el primer trimestre y se descontará el último trimestre.

– Los cursos serán trimestrales de 12 semanas.

*** (Si algún trimestre tuviese alguna semana más , se incrementará en el precio del curso la parte proporcional)

Existe la posibilidad de alquilar las instalaciones del colegio en los horarios en que las mismas estén fuera de uso por parte de las actividades deportivas. Póngase en contacto con el responsable y le dará toda la información necesaria.

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-609251660 angeltorreshinojosa@gmail.com

NATACIÓN

MENUDOS DELFINES



Menudos Delfines cumple 11 años en el Colegio Highlands El Encinar!

El proceso de enseñanza es personal e individualizado basando el aprendizaje en el juego y siempre mediante la motivación y complicidad con el alumno. Las clases de natación son en grupos reducidos y tienen una duración de 30 minutos en todas las edades (a partir de los 18 meses de edad). Para los bebés de 6 a 18 meses disponemos de clases de matronatación.

Actividades grupales como el Waterpolo o la Natación Sincronizada también están disponibles siempre y cuando haya un mínimo de 5 inscripciones.

PLAN PADRE E HIJO:

Si quieres nadar mientras le damos clase a tu hijo consulta el plan padre-hijo: en el que por 10€ más al mes puedes nadar en una calle libre durante su clase.

NADO LIBRE:

Disponemos también de bonos para el nado libre. Los bonos se adquieren directamente en la piscina.

HORARIOS DE CLASES:

LUNES A VIERNES	SABADOS
17:00 A 17:30	10:00 A 10:30
17:30 A 18:00	10:30 A 11:00
18:00 A 18:30	11:00 A 11:30
18:30 A 19:00	11:30 A 12:00
19:00 A 19:30	12:00 A 12:30
19:30 A 20:00	12:30 A 13:00

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-717716271 encinar@menudosdelfines.com www.menudosdelfines.com

MÚSICA

ETHEA



Ethea
Agora cultural

INFANTIL: Talleres Estimulación Musical Temprana -0-3 años:

Talleres de música en familia basados en la "Music Learning Theory" de E.Gordon, donde cantaremos, escucharemos y nos moveremos al ritmo de diferentes músicas, sentiremos y nos emocionaremos en un espacio creativo lleno de magia y multitud de estímulos. Una vivencia con la música y las emociones

TARIFA: 20€/mes/taller (bebé + adulto)

Teclado Grupal FASOLET – a partir de 3 años:

La metodología Fasolet es un sistema integral de enseñanza musical dirigido a niños a partir de 3 años, que tiene por principio despertar el máximo potencial de los alumnos y desarrollar la comprensión global y la sensibilidad hacia la música.

Fasolet pone un énfasis en el desarrollo de la creatividad musical, enseñando la música como un lenguaje innato que ayude al alumno a expresarse de una forma natural. Cada alumno dispone de un teclado en clase

TARIFA: 57€/mes (1h/semana)

Clase individual de instrumento – a partir de 6 años y adultos: Trabajaremos la técnica del instrumento seleccionado (Piano, teclado, guitarra...) interpretando un repertorio adaptado al nivel y preferencias del alumno. Se realizan pruebas de acceso al Conservatorio y Titulación de la Royal Schools of Music, para aquellos alumnos que lo soliciten.

TARIFA: Tarifa individual (30min): 85€/mes. Tarifa por parejas (30min): 63€/mes.

Teclado Grupal ADULTOS – NOVEDAD:

Nunca es tarde para comenzar y disfrutar de la música. Los beneficios de la interpretación musical con muchos:

- Mejora nuestra capacidad de aprender y comunicarnos
- Nos ayuda a estar de buen humor y mejora nuestro estado de ánimo
- Ayuda a favorecer la articulación y movimiento de las articulaciones de las manos.
- Activa la memoria
- Mayor flexibilidad cognitiva

Actividad grupal donde se interpretará un repertorio de todos los estilos, conociendo detalles y curiosidades de los diferentes estilos musicales desde un planteamiento lúdico y de expresión musical

Disfrutar, comprender y hacer música

TARIFA: 57€/mes (1h/semana)

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-689029650 agorahighlands@ethea.es www.ethea.es

TEATRO

ETHEA



Ethea
Agora cultural

Dramatización – a partir de 6 años: Taller que proporciona una formación técnica y una experiencia práctica en los principales campos de la representación teatral: interpretación, expresión corporal, voz y técnica escénica.

TARIFA: 55€/mes (1h/semana)

Teatro Musical – a partir de 8 años: Subimos el telón para todos aquellos alumnos que estén interesados en la representación escénica de obras musicales y que quieran adquirir una experiencia práctica en el campo interpretativo, de la danza y el canto.

TARIFA: 55€/mes (1h/semana)

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-689029650 agorahighlands@ethea.es www.ethea.es

GIMNASIA RÍTMICA

PLAYEDU



La gimnasia rítmica es un deporte que puede ser practicado individualmente o en conjunto y combina movimientos de ballet, gimnasia y danza con el uso de diversos elementos como la pelota, el aro, las mazas y la cinta. Los participantes realizarán exhibiciones a lo largo del curso. Ayuda a mejorar la coordinación y la concentración, favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular, desarrollar el sentido de la armonía y la estética y la seguridad en uno mismo.

1 día a la semana: 137€ alumno / trimestre

2 días a la semana: 170 alumno / trimestre

Matrícula: 17€ alumno / mes

Horario: Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00



A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-649781535 highlandsencinar@playedu.es www.playedu.es

GIMNASIA RÍTMICA

PLAYEDU



La gimnasia rítmica es un deporte que puede ser practicado individualmente o en conjunto y combina movimientos de ballet, gimnasia y danza con el uso de diversos elementos como la pelota, el aro, las mazas y la cinta. Los participantes realizarán exhibiciones a lo largo del curso. Ayuda a mejorar la coordinación y la concentración, favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular, desarrollar el sentido de la armonía y la estética y la seguridad en uno mismo.

1 día a la semana: 137€ alumno / trimestre

2 días a la semana: 170 alumno / trimestre

Matrícula: 17€ alumno / mes

Horario: Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00



A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-649781535 highlandsencinar@playedu.es www.playedu.es

GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN

PLAYEDU



La gimnasia rítmica es un deporte que puede ser practicado individualmente o en conjunto y combina movimientos de ballet, gimnasia y danza con el uso de diversos elementos como la pelota, el aro, las mazas y la cinta. Los participantes saldrán a competir a lo largo del curso.

Ayuda a mejorar la coordinación y la concentración, favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular, desarrollar el sentido de la armonía y la estética y la seguridad en uno mismo.

1 día a la semana: 187€ alumno / trimestre

2 días a la semana: 220 alumno / trimestre

Matrícula: 17€ alumno / mes

Horario: Martes y Jueves y miércoles de 16:30 a 18:00

*No incluye maillot de competición.



A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-649781535 highlandsencinar@playedu.es www.playedu.es

PATINAJE ARTÍSTICO

PLAYEDU



El patinaje artístico es una actividad extracurricular que combina el patinaje de ruedas con elementos de danza y acrobacias.

Participar en una actividad extracurricular de patinaje artístico puede ser una experiencia divertida y gratificante.

No solo es una forma de ejercicio físico, sino que también promueve el equilibrio, la coordinación, la fuerza y la flexibilidad. Además, mejora la confianza en uno mismo, la disciplina y la capacidad de trabajo en equipo

Los participantes realizarán exhibiciones a lo largo del curso.

1 día a la semana: 137€ alumno / trimestre

2 días a la semana: 170 alumno / trimestre

Matrícula: 17€ alumno / mes

Horario: Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00



A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-649781535 highlandsencinar@playedu.es www.playedu.es

AJEDREZ

AJEDREZ LAS 2 TORRES



Esta actividad, de valor pedagógico innegable, reporta beneficios claramente visibles en el proceso educativo del alumno, fomentando en él el hábito de estudio y de lectura, además de desarrollar 23 aspectos esenciales en la educación y formación de los alumnos:

Desarrollo intelectual, imaginación, concentración, creatividad, memoria, paciencia, razonamiento lógico, disciplina, pensamiento científico, tenacidad, autocrítica, responsabilidad, cálculo de riesgos, motivación, deportividad, autoestima, planificación, cumplimiento de reglas, respeto al adversario, cálculo espacial, previsión de consecuencias y capacidad de cálculo

El objetivo primordial es conseguir que sus hijos disfruten aprendiendo ajedrez, algo más que un juego.

Entre las actividades previstas destaca la realización de un torneo interno con todos los alumnos que estén inscritos, de tal forma que al finalizar dicho curso se entregarán trofeos para los primeros clasificados y una medalla de ajedrez para TODOS los participantes.

Además, celebramos varios torneos gratuitos en los que también podrán participar los padres y demás familiares.

El horario es el siguiente: 1º a 6º EP: martes de 17:00 a 18:00.

El precio de la actividad es de 30 € al mes.

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34-635866787 ajedrezlasdostorres@gmail.com

HÍPICA

AJEDREZ LAS 2 TORRES



Las clases de equitación se realizan en nuestras instalaciones de la Hípica La Moraleja, situada al principio de Camino Ancho.

Nuestra hípica fundada en 1982 lleva años formando magníficos jinetes y amazonas. Las instalaciones son acogedoras y muy cómodas para practicar la equitación, con 3 pistas para el trabajo y un campo amplio para salir a dar paseos y disfrutar de la naturaleza.

Las clases son aptas para niños a partir de 4 años y para niveles tanto de iniciación como para niveles medio y avanzado (los niños que ya sepan montar mejorarán notablemente sus conocimientos y habilidades a caballo).

Opciones de Horarios:

·Martes 17:30 h o 18.30h (50 minutos de equitación, 10 min de preparación)

·Jueves 17:30 h o 18.30h (50 minutos de equitación, 10 min de preparación)

Grupos de 7-8 alumnos máximo (se formarán en función de las edades).

Precio: 310€/trimestre (octubre-dic/ enero-marzo/abril-junio) para clases una vez en semana en grupo (excepto nivel avanzado/competición), tanto en poni como caballo.

NORMAS:

* Los pagos del trimestre se realizarán en los primeros 15 días del trimestre.

*Al ser clases extraescolares, NO habrá clase de equitación cuando no haya colegio.

*Sise falta a alguna clase, se podrá recuperar en otro horario que haya clase del colegio Highlands, siempre que se avise de la no asistencia a la clase vía mail o por teléfono. En caso de NO avisar, la clase no podrá ser recuperada.

*Los días de lluvia hay clase teórica y no se podrán recuperar.

INSCRIPCIÓN: admin@hipicalamoraleja.com Hípica La Moraleja y Pony Club / Camino Ancho, nº0 / La Moraleja 28109 Madrid

Al finalizar el curso cada alumno recibirá un diploma.

**¡¡LLÁMANOS PARA UNA CLASE DE PRUEBA EN LOS
PRIMEROS DIAS DE OCTUBRE!!**

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34 652962417 admin@hipicalamoraleja.com www.hipicalamoraleja.com

SKI

MANDARINA SPORTS



CURSOS DE ESQUÍ EN VALDESQUÍ

¿Qué días subimos?

SÁBADOS ó DOMINGOS (6 subidas).

Diferentes paradas por Madrid (La Moraleja).

Cursos según **edad y nivel** de esquí.

TRANSPORTE

MEDALLA
Y DIPLOMA

CLASES
DE ESQUÍ

CONTROL
TOTAL

SEGURO DE
ASISTENCIA

Incluyen

Nuestros Cursos

- **Curso Mimos.**
 - 4 a 6 años.
 - Grupos de 3-5 niños.
- **Curso Seguros.**
 - A partir de 7 años.
 - Grupos de 6-9 niños.

Otras modalidades

- **Curso de Snowboard.**
- **Curso mañanas (niños y adultos).**
- **Clases particulares.**
- **Subidas por libre.**

FORFAIT

COMIDA

EQUIPOS
DE ESQUI

No Incluyen



Inscripciones online: www.mandarinasports.es/inscripciones-fines-de-semana/

Para más información

91 042 22 46

info@mandarinasports.es

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: 910422246 www.mandarinasports.es/inscripciones-fines-de-semana/



S E M P E R A L T I U S