



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 26-27

ASPECTOS PRÁCTICOS

Estimados padres de familia:

Aprovecho este inicio de curso para enviarles un cordial saludo y darles a conocer el horario y la organización de las actividades extraescolares. Espero que ésta sea una gran temporada para los alumnos en la que adquieran aprendizajes mientras disfrutan de las actividades que ofrecemos, colaborando de una manera significativa en su formación integral.

1. PROCESO DE INSCRIPCIÓN: se realizarán complementando el formulario del siguiente enlace: [FORMULARIO](#) o QR (ampliarlo si no lo coge):

2. FECHAS: * se realizarán las reservas de plaza por orden de inscripción.
11 de septiembre de 2026: fin de recepción de inscripciones 1er trimestre.
28 de septiembre de 2026: inicio de actividades 1er trimestre.
11 de diciembre de 2026: fin de recepción de inscripciones 2º trimestre.
11 de enero de 2027: inicio de actividades 2º trimestre.
12 de marzo de 2027: fin de recepción de inscripciones 3er trimestre.
30 de marzo de 2027: inicio de actividades 3er trimestre.
28 de mayo de 2027: fin de actividades.



3. CAPACIDAD DE GRUPOS: cada actividad extraescolar tendrá un mínimo y máximo de inscritos. En grupos que no lleguen al mínimo, no se podrá realizar. En caso de superar el máximo permitido, se tendrá en cuenta por orden estricto de inscripción, registrándose automáticamente al enviarla. En ambos casos se les avisará para poder valorar opciones.

4. TIEMPO DE DURACIÓN: para sacar el máximo rendimiento a cada actividad, las inscripciones y permanencia serán trimestrales. Sólo en el caso de altas o bajas, habrán de comunicarlo mediante el formulario correspondiente, ya que las actividades se renuevan automáticamente tras cada trimestre.

5. COINCIDENCIAS DE ACTIVIDADES: Antes de realizar la inscripción, cerciorarse de que las actividades elegidas no coincidan en horario. En tal caso, indicar cuál es su preferencia.

6. AUTORIZACION DE DATOS EMPRESAS: mediante esta inscripción se autoriza al colegio a suministrar mail y teléfono de contacto de padres de alumnos a las empresas de las actividades que realicen.

7. AFTER SCHOOL ACTIVITIES: Todas las actividades fuera del horario escolar son independientes de la gestión del colegio. Si están interesados, tendrán que ponerse en contacto directamente con las empresas gestoras (apartado After School Activities al final del dossier).

Un saludo
D. Jaime Redondo
Coord. Act. Extraescolares

INFANTIL

JIRAFAS & CASTORES

JIRAFAS					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:30-14:15	BALLET		BALLET		
	FÚTBOL		FÚTBOL		
	MULTIDEPORTE	NATACIÓN Grupo 1		NATACIÓN Grupo 2	MULTIDEPORTE
	JUDO		JUDO	TECLADO	
		KUMON	KUMON	KUMON	
CASTORES					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:30-14:15	NATACIÓN Grupo 1	BALLET	NATACIÓN Grupo 2	BALLET	
	MULTIDEPORTE	FÚTBOL	TECLADO	FÚTBOL	MULTIDEPORTE
	JUDO		JUDO		
		KUMON	KUMON	KUMON	

PRIMARIA NIÑAS

1º y 2º PRIMARIA CHICAS					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:00-13:45	1º BALLET	2º BALLET	1º BALLET	2º BALLET	
		DEPORTES COLECTIVOS		DEPORTES COLECTIVOS	
	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
		JUDO			JUDO
	LENGUAJE MUSICAL	TECLADO	CREART		
	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL
		KUMON	KUMON	KUMON	ROBOTIX
3º a 6º PRIMARIA CHICAS					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:50-14:50	VOLEIBOL 5º y 6º	VOLEIBOL 3º y 4º	VOLEIBOL 5º y 6º	VOLEIBOL 3º y 4º	VOLEIBOL 5º y 6º
		BALONCESTO 3º y 4º, 5º y 6º		BALONCESTO 3º y 4º, 5º y 6º	BALONCESTO 5º y 6º
	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	FLAMENCO 3º a 6º
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
		JUDO 3º a 6º			JUDO 3º a 6º
		ROBOTIX	CREART 3º y 4º		
	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL
	LENGUAJE MUSICAL	KUMON	KUMON	KUMON	CREART 3º y 4º y 6º

ESO & BACH

NIÑAS

BACHILLERATO					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:20-16:15		VOLEIBOL		VOLEIBOL	
		BALONCESTO		BALONCESTO	
		NATACIÓN		NATACIÓN	
		KUMON		KUMON	
ESO					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:10-16:40	VOLEIBOL 1º y 2º	VOLEIBOL 3º y 4º	VOLEIBOL 1º y 2º		VOLEIBOL 3º y 4º
	BASKET 1º y 2º	BASKET 3º y 4º	BASKET 1º y 2º		BASKET 3º y 4º
	NATACIÓN 1º y 2º	NATACIÓN 3º y 4º	NATACIÓN 1º y 2º		NATACIÓN 3º y 4º
	PÁDEL 1º y 2º	PÁDEL 3º y 4º	PÁDEL 1º y 2º		PÁDEL 3º y 4º
		JUDO 3º y 4º	JUDO 1º y 2º		
	PIANO 1º y 2º	PIANO 3º y 4º	PIANO 1º y 2º		PIANO 3º y 4º
		KUMON 3º y 4º	KUMON 1º y 2º		

PRIMARIA NIÑOS

1º y 2º PRIMARIA CHICOS					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:00-13:45	FÚTBOL 1º	FÚTBOL 2º	FÚTBOL 1º	FÚTBOL 2º	
	BALONCESTO	JUDO		BALONCESTO	JUDO
	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL
	LENGUAJE MUSICAL	TECLADO	CREART		
		KUMON	KUMON	KUMON	ROBOTIX
3º a 6º PRIMARIA CHICOS					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:50-14:50	FÚTBOL 5º y 6º	FÚTBOL 3º y 4º	FÚTBOL 5º y 6º	FÚTBOL 3º y 4º	FÚTBOL 5º y 6º
	BALONCESTO 3º y 4º, 5º y 6º	JUDO 3º a 6º		BALONCESTO 3º y 4º, 5º y 6º	BALONCESTO 5º y 6º
	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	NATACIÓN G1	NATACIÓN G2	JUDO 3º a 6º
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
		ROBOTIX	CREART 3º y 4º		CREART 5º y 6º
	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL	PIANO INDIVIDUAL
	LENGUAJE MUSICAL	KUMON	KUMON	KUMON	

ESO & BACH

NIÑOS

BACHILLERATO					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:20-16:15		FÚTBOL		FÚTBOL	
		BALONCESTO		BALONCESTO	
		JUDO (15:15-16:40)			
		NATACIÓN		NATACIÓN	
		KUMON		KUMON	
ESO					
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:10-16:40	FÚTBOL 1º y 2º	FÚTBOL 3º y 4º	FÚTBOL 1º y 2º		FÚTBOL 3º y 4º
	BASKET 1º y 2º	BASKET 3º y 4º	BASKET 1º y 2º		BASKET 3º y 4º
	NATACIÓN 1º y 2º	NATACIÓN 3º y 4º	NATACIÓN 1º y 2º		NATACIÓN 3º y 4º
	PÁDEL 1º y 2º	PÁDEL 3º y 4º	PÁDEL 1º y 2º		PÁDEL 3º y 4º
		JUDO 3º y 4º	JUDO 1º y 2º		
	PIANO 1º y 2º	PIANO 3º y 4º	PIANO 1º y 2º		PIANO 3º y 4º
		KUMON 3º y 4º	KUMON 1º y 2º		



Fútbol



Voleibol



Baloncesto



Judo



Natación



Multideporte



Pádel

DEPORTIVAS



FÚTBOL

INFANTIL: JIRAFAS Y CASTORES
PRIMARIA, ESO Y BACH.

Nuestro objetivo en los equipos de fútbol es mejorar progresivamente la técnica del fútbol mediante el aprendizaje y perfeccionamiento de gestos fundamentales como el control del balón, el pase, la conducción, el regate, el tiro a portería o el marcaje defensivo. Del mismo modo, trabajamos la táctica de juego, enseñando a los jugadores a desarrollarse en varias posiciones distintas, interpretar los sistemas de juego, organizar el ataque y la defensa, comunicarse en el campo y tomar decisiones en situaciones reales de partido.

Además del aspecto deportivo, fomentamos valores esenciales como el esfuerzo, el compromiso, el respeto y el trabajo en equipo, favoreciendo la creación de un grupo unido dentro y fuera del terreno de juego.

Aspectos prácticos:

- El alumnado podrá participar en las competiciones anuales de la Liga Municipal desde 1º de Primaria hasta 2.º de Bachillerato.
- Además, en las categorías Alevín (5º y 6º) e Infantil (1º y 2º ESO) el colegio seleccionará a algunos jugadores para participar en competición federada, ofreciendo una experiencia deportiva adaptada a diferentes niveles de práctica, compromiso y competición. Algunos de estos equipos realizarán sus entrenamientos después de la jornada escolar o en el polideportivo Luís Aragonés.
- Los jugadores que participen en competición deberán adquirir la equipación de juego completa, ya que es obligatoria para los partidos.
- Todos los jugadores, tanto de competición como de no competición, deberán entrenar con la camiseta de entrenamiento de extraescolares (15 €), que se entregará al inicio del curso.
- Los equipos de la ESO realizarán uno de sus entrenamientos semanales en el polideportivo Luis Aragonés. Para ello, se utilizará un servicio de autobús de ida y vuelta al colegio, con un coste adicional de 10 €/mes, que se incluirá en la cuota trimestral.



PRECIO TRIMESTRE

2 DÍAS/SEMANA: INFANTIL, 1º A 4º PRIMARIA Y BACHILLERATO: 133€

3 HORAS/SEMANA: 5º Y 6º PRIMARIA Y ESO (2 DÍAS/SEMANA DE 1,5H CADA DÍA): 182€



BALONCESTO

NIÑAS Y NIÑOS: DESDE 3º PRIMARIA, ESO Y BACH.



En el colegio sabemos que hay estudios que demuestran que el baloncesto es uno de los deportes más completos, y por tanto, más aconsejados para el desarrollo de los niños. Por eso ofrecemos este deporte y apostamos por una cercanía con los jugadores como valor fundamental.

A través del juego como herramienta principal, trabajamos la técnica y la táctica, tanto a nivel individual como colectivo, aprovechando las características propias del baloncesto para favorecer el desarrollo del alumnado:

- Coordinación: al requerir el uso simultáneo de manos, pies y visión, contribuye a mejorar el control corporal y el desarrollo del sistema nervioso.
- Dinamismo: toma de decisiones rápidas de forma constante, lo que estimula la atención, la memoria y la resolución de problemas.
- Variado e intermitente: carreras, saltos y cambios de ritmo, mejoran de la resistencia cardiovascular, la fuerza y la agilidad
- Equipo: fomenta valores como el trabajo en equipo, la comunicación, el respeto y la gestión emocional

Aspectos prácticos:

- Los alumnos podrán participar en las competiciones anuales de la Liga Municipal desde 3.º de Primaria hasta 2.º de Bachillerato.
- Los alumnos que participen en competición deberán adquirir la equipación de juego completa, ya que es obligatoria para los partidos.
- A partir de 3º de primaria, todos los alumnos, tanto de competición como de no competición, deberán entrenar con la camiseta de entrenamiento (15 €), que se entregará al inicio del curso.



PRECIO TRIMESTRE

2 DÍAS/SEMANA: INFANTIL, 1º A 4º PRIMARIA Y BACHILLERATO: 133€

3 HORAS/SEMANA: 5º Y 6º PRIMARIA Y ESO (2 DÍAS/SEMANA DE 1,5H CADA DÍA): 182€



VOLEIBOL

NIÑAS: DESDE 3º PRIMARIA, ESO Y BACH.

Nuestro objetivo en los equipos de voleibol es mejorar progresivamente la técnica del voleibol mediante el aprendizaje y perfeccionamiento de gestos fundamentales como el toque de dedos, el toque de antebrazos, el saque, el remate o el bloqueo. Del mismo modo, trabajamos la táctica de juego, enseñando a las jugadoras a ocupar correctamente los espacios, realizar las rotaciones, organizar el ataque y la defensa, comunicarse en la pista y tomar decisiones en situaciones reales de partido. Además del aspecto deportivo, fomentamos valores esenciales como el esfuerzo, el compromiso, el respeto y el trabajo en equipo, favoreciendo la creación de un grupo unido dentro y fuera de la cancha.

Aspectos prácticos:

- Las alumnas podrán participar en las competiciones anuales de la Liga Municipal desde 3.º de Primaria hasta 2.º de Bachillerato.
- Además, desde 1.º de ESO el colegio seleccionará a algunas alumnas para participar en competición federada, ofreciendo una experiencia deportiva adaptada a diferentes niveles de práctica, compromiso y competición. Estos equipos realizarán uno de sus entrenamientos después de la jornada escolar.
- Las alumnas que participen en competición deberán adquirir la equipación de juego completa, ya que es obligatoria para los partidos.
- Todas las alumnas, tanto de competición como de no competición, deberán entrenar con la camiseta de entrenamiento (15 €), que se entregará al inicio del curso.



PRECIO TRIMESTRE

2 DÍAS/SEMANA: 3º Y 4º PRIMARIA Y BACHILLERATO: 133€

3 HORAS/SEMANA: 5º Y 6º PRIMARIA Y ESO (2 DÍAS/SEMANA DE 1,5H CADA DÍA): 182€



COMPETICIONES

FÚTBOL 7 - BASKET - VOLEIBOL

NIÑAS Y NIÑOS: DESDE 3º PRIMARIA, ESO Y BACH.

Participaremos en diferentes competiciones deportivas: Juegos Deportivos Municipales y Liga Federada.

Los partidos tendrán lugar los sábados o domingos, en horario de mañana o de tarde según establezca la organización (cada semana se sabrá la hora del partido).

Equipación: deberán de jugar con la oficial del colegio, cuyo coste es de 82€.

Inscripción: se hará simultáneamente con la de las actividades extraescolares.

Coste: Se cobrará una única cuota anual de 139€, que se pasará a cuenta en el mes de noviembre. En el precio está incluido el material, la inscripción a competiciones y los entrenadores.

Para poder participar en las competiciones deportivas del colegio es imprescindible no jugar federado en otro club.

REQUISITO INDISPENSABLE: El inscrito se apunta para un curso completo (si se produjera una baja no se abonará ninguna devolución económica). No se permiten inscripciones a la competición en otros trimestres.

JUGADORES FEDERADOS YA INSCRITOS: no hace falta realizar la inscripción de extraescolares del deporte en el que participan.

*Los equipos de fútbol de la ESO realizarán uno de sus entrenamientos semanales en el polideportivo Luis Aragonés. Para ello, se utilizará un servicio de autobús de ida y vuelta al colegio, con un coste adicional de 10 €, que se incluirá en la cuota mensual.



PRECIO TRIMESTRE

COMPETICIÓN : 139€.

***SI NECESITAS EQUIPACIÓN (ADICIONAL): 82€.**

NATACIÓN

INFANTIL (JIRAFAS Y CASTORES), PRIMARIA, ESO Y BACH.

Las clases van enfocadas a una mejora técnica de los estilos en un ambiente divertido.

Aspectos técnicos generales:

- Es muy importante marcar toda la ropa, así como la mochila.
- Los niños se ducharán a la entrada y salida de la piscina.
- En caso de alguna enfermedad de la piel es necesario informar al profesor de natación mediante una nota médica para saber cómo actuar y en qué etapa se encuentra.
- Cada final de trimestre, recibirán un informe de progreso del alumno.
- Las clases por trimestre vendrán marcadas por el horario escolar del centro.

Material obligatorio:

- Bañador del colegio (opcional, pudiéndose adquirir en la tienda de uniformes) u otro de color íntegro azul marino, bañador deportivo para niñas, no permitiéndose en ningún caso el bikini.
- Gorro de baño, toalla, chanclas y gafas de natación.
- Bolsita de aseo (peine, colonia, desodorante, ...)

Jirafas y Castores: iremos avanzando en el nivel técnico, enfocados en llegar en curso más altos a no necesitar usar material auxiliar para la flotación y pasando a aspectos más técnicos de crol y espalda, así como trabajar la correcta coordinación de la respiración con el movimiento de brazos y piernas. Se realizará una clase a la semana

Primaria, ESO y Bachillerato: según el nivel avanzaremos en los diferentes estilos. Se realizarán dos clases a la semana. Serán ayudados por auxiliares femeninas para agilizar los cambios.

OPCIONAL: Competiciones a partir de 1º Primaria en el año (se les informará más adelante): Juegos Deportivos Municipales y Copa Turbo Intercolegios.



PRECIO TRIMESTRE

1 DÍA/SEMANA: INFANTIL: 145€.

2 DÍAS/SEMANA: PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO: 179€.



JUDO

INFANTIL (JIRAFAS Y CASTORES), PRIMARIA, ESO Y BACH.

Deporte olímpico considerado por la UNESCO como el mejor deporte de formación entre las edades de 4 a 16 años.

Los beneficios que se consiguen son:

- Respeto al profesor y entre los compañeros.
- Disciplina.
- Formación física y psicológica.
- Motivación para superarse día a día.

Otra cualidad de este deporte es la relación trabajo-esfuerzo, que se desarrolla con su práctica continua.

Encaminada al aprendizaje de las principales reglas, así como sus aspectos técnicos de lucha (llaves, caídas, inmovilizaciones,...).

Durante el año se realiza una liga interna (juegos y combates) y determinados entrenamientos oficiales y competiciones de la federación (edades mayores), que favorece la competitividad de los alumnos.

Para realizar esta actividad es necesario:

1. Uniforme (judogui) obligatorio para las clases. Si no tienen lo pueden adquirir en el colegio.
2. Estar federado (Infantil, Primaria, 1º y 2º ESO 50€, 3º, 4º de ESO y BACH 70€, que se cobrarán en el primer trimestre junto con las cuotas de la actividad), lo que permite participar en competiciones y exhibiciones, así como dar validez oficial al cambio de cinturón y llevar al día el carnet de judo individual de cara a la Federación Madrileña de Judo.
3. Cambio de cinturón que se llevará a cabo en el tercer trimestre, con un coste aproximado de medio cinturón 40€ y cinturón completo de 50€ (derechos de examen + carnet federativo y cinturón), cargado a la cuenta habitual.



PRECIO TRIMESTRE

INFANTIL Y PRIMARIA: 2 DÍAS/SEMANA: 165€.

ESO: 1 DÍA/SEMANA (1,5H): 134€.



PÁDEL

PRIMARIA, ESO Y BACH.

Se impartirán los conocimientos básicos para mejorar las destrezas del juego.

Se hará hincapié en el avance de los aspectos físicos, y las mejoras en coordinación y habilidades motrices.

Según los niveles, se trabajarán tanto aspectos técnicos (grips, juego de pies, técnica, etc.) como los tácticos (tipos de juego, estrategias, etc.).

Se harán grupos por orden de inscripción.

Es obligatorio llevar zapatillas deportivas para la práctica de la actividad, así como propia.

Primaria y Bachillerato tendrán clase una vez por semana y ESO dos por semana.



PRECIO TRIMESTRE

1 DÍA/SEMANA: PRIMARIA: 114€.

2 DÍAS/SEMANA: ESO Y BACH: 179€.





MULTIDEPORTE

INFANTIL: JIRAFAS Y CASTORES

Actividad encaminada al inicio en el aprendizaje de diversas disciplinas deportivas, mediante juegos pre-deportivos adaptados a diferentes niveles con el fin de desarrollar al máximo las habilidades motoras, sociales y emocionales del niño, así como fomentar el gusto por el ejercicio y el juego en equipo.

DEPORTES COLECTIVOS

1º Y 2º PRIMARIA.

En 1º y 2º estará dirigida a alumnas, centrándonos en los deportes de baloncesto y de voleibol que son los deportes de equipo que posteriormente se pueden practicar en el centro.



PRECIO TRIMESTRE

2 DÍAS/SEMANA: 133€.





Ballet & Danza Española



Flamenco



Piano



Teclado



CreArt



Robotix



Kumon



BALLET & D. ESPAÑOLA

INFANTIL (JIRAFAS Y CASTORES) Y 1º Y 2º PRIMARIA.

Actividad encaminada al aprendizaje de Ballet y de Danza Española, trabajando la coordinación y la adecuada colocación del cuerpo, para corregir posibles vicios posturales y posibilitando a su vez la sensibilidad y creatividad individual.

Se aprenderán varios bailes que se representarán en el festival de fin de curso.

Material y vestuario necesario:

Jirafas:

- Maillot blanco (20€ aprox.)
- Zapatillas de ballet (10€ aprox.)
- Falda de español (50€ aprox.)
- Zapato de flamenco (22€ aprox.)
- Set flamenco (pendientes, peineta y flores (alrededor de 10€))

Castores, 1º y 2º:

- Maillot blanco (20€ aprox.)
- Zapatillas de ballet (10€ aprox.)
- Falda de español (50€ aprox.)
- Zapato de flamenco (22€ aprox.)
- Castañuelas (9 € aprox.)
- Set flamenco (pendientes, peineta y flores (alrededor de 10€))

FLAMENCO 3º A 6º PRIMARIA.

Material y vestuario necesario:

- Maillot negro tirante fino (20€ aprox.)
- Falda negra sin volantes (50€ aprox.)
- Zapato de flamenco (22€ aprox.)
- Castañuelas (9 € aprox.)
- Set flamenco (pendientes, peineta y flores (alrededor de 10€))

***Los primeros días de extraescolar se les enviará una circular con las especificaciones concretas del uniforme a necesitar en un primer momento. Hasta ese momento no compren nada.**

****No se aceptarán altas ni bajas en esta actividad en el último trimestre, ya que descuadrarían los bailes preparados para el festival de fin de curso.**



PRECIO TRIMESTRE

BALLET INF Y 1º Y 2º PRIM: 2 DÍAS/SEMANA: 164€

FLAMENCO 3º A 6º PRIM: 1 DÍA/SEMANA: 93€



MÚSICA

INFANTIL (JIRAFAS Y CASTORES), PRIMARIA, ESO Y BACH.

En Ethea creemos que la música es lenguaje, arte y cultura. Desde esta visión integradora, y conscientes de la importancia que estos primeros pasos tendrán en su formación artística y personal, nuestro programa curricular ofrece una formación musical e instrumental adaptada a la edad, al nivel y a la evolución de las capacidades de nuestros alumnos.

Con opción a la preparación de acceso al conservatorio y a los exámenes oficiales ABSRM.

Jirafas y Castores, 1º y 2º Primaria:

Teclado Grupal: Con una visión y metodología propia, basada en la neurociencia, la educación respetuosa y la pedagogía musical activa Music Learning Theory. El objetivo es desarrollar el máximo potencial musical desde edades tempranas y crear un vínculo con la música para toda la vida.

En clase cantamos, trabajamos la discriminación auditiva, tocamos el teclado e instrumentos de percusión, desarrollamos la psicomotricidad y sobre todo ¡¡DISFRUTAMOS DE LA MÚSICA!!

1º a 6º Primaria y ESO:

Piano individual: Trabajaremos un repertorio acorde a la edad y nivel técnico del alumno, con obras de diferentes estilos y épocas.

Se podrían presentar a los exámenes oficiales de la Associated Board of the Royal Schools of Music, para los alumnos que lo soliciten y cumplan con los requisitos de nivel y en ese caso sería necesario inscribirse en la clase de lenguaje musical.

Piano por parejas: Los alumnos de 1º y 2º Primaria que realicen la actividad de teclado grupal, tienen la opción si lo desean de poder afianzar la técnica pianística en una segunda clase de instrumento con otro compañero.

(*)Las plazas son limitadas: tendrán preferencia los antiguos alumnos y las matriculaciones se realizarán de acuerdo con el orden de llegada de solicitudes.



PRECIO TRIMESTRE

TECLADO INFANTIL Y 1º Y 2º PRIM: 1 DÍA/SEMANA: 174€.

PIANO:

INDIVIDUAL: 30 MIN/SEMANA: 246€.

2 NIÑOS JUNTOS: 30MIN/SEMANA: 180€/ALUMNO .



CREART

PRIMARIA.

Las clases se darán en inglés y trabajaremos varias técnicas de dibujo y pintura.

Los niños experimentarán con colores, sombras, líneas y aprenderán a expresarse de una forma dinámica, creativa en un entorno divertido.

Probarán con diferentes materiales y texturas dando así lugar a que cada niño se expresa e intérprete su mundo de una forma única e imaginativa.



PRECIO TRIMESTRE

1 DÍA/SEMANA: 114€.



ROBOTICS

BY NUBOTICA

Inventores e Ingenieros

Robótica, programación y mundo maker para 1º y 2º de Primaria · Highlands School El Encinar · Curso 2026-2027

Los alumnos trabajarán con **LEGO Education Science 5+** como eje principal, dentro de la metodología Nubotica. El objetivo es aprender a pensar como pequeños científicos, inventores e ingenieros: observar un problema, construir una solución, probarla, detectar errores, mejorarla y explicar cómo funciona.

1er Trimestre

Máquinas que se mueven — movimiento, fuerzas y mecanismos.
Galería final: Máquinas en movimiento.

Al finalizar: rúbrica de evaluación y galería de imágenes.

2º Trimestre

Robótica sin pantallas — señales, reglas y condicionales. Laboratorio final: Robots y señales.

Al finalizar: rúbrica de evaluación y galería de imágenes.

3er Trimestre

Inventores del futuro — diseño creativo y prototipos propios. Feria final: Feria de Inventores.

Al finalizar: rúbrica de evaluación y presentación de proyecto.

Robótica sin abuso de pantallas

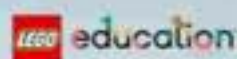
De forma adaptada a 1º y 2º de Primaria, trabajaremos las bases de la lógica computacional de forma física: las **secuencias** (ordenar pasos para conseguir un objetivo), los **bucles** (repetir acciones o patrones), los **condicionales** (tomar decisiones según lo que ocurre), la **relación causa-efecto** (cómo una acción provoca una respuesta), las **funciones** (cada parte de una máquina tiene una misión concreta), los **algoritmos físicos** (resolver retos siguiendo instrucciones y mejorándolas), la **depuración de errores** y la **mejora de prototipos**. Programar no siempre empieza delante de una pantalla.

¿Qué aprenderán?

- Pensamiento lógico y computacional
- Creatividad técnica y construcción de prototipos
- Comprensión de mecanismos desde dentro
- Trabajo en equipo y comunicación final
- Base sólida para la robótica de cursos superiores

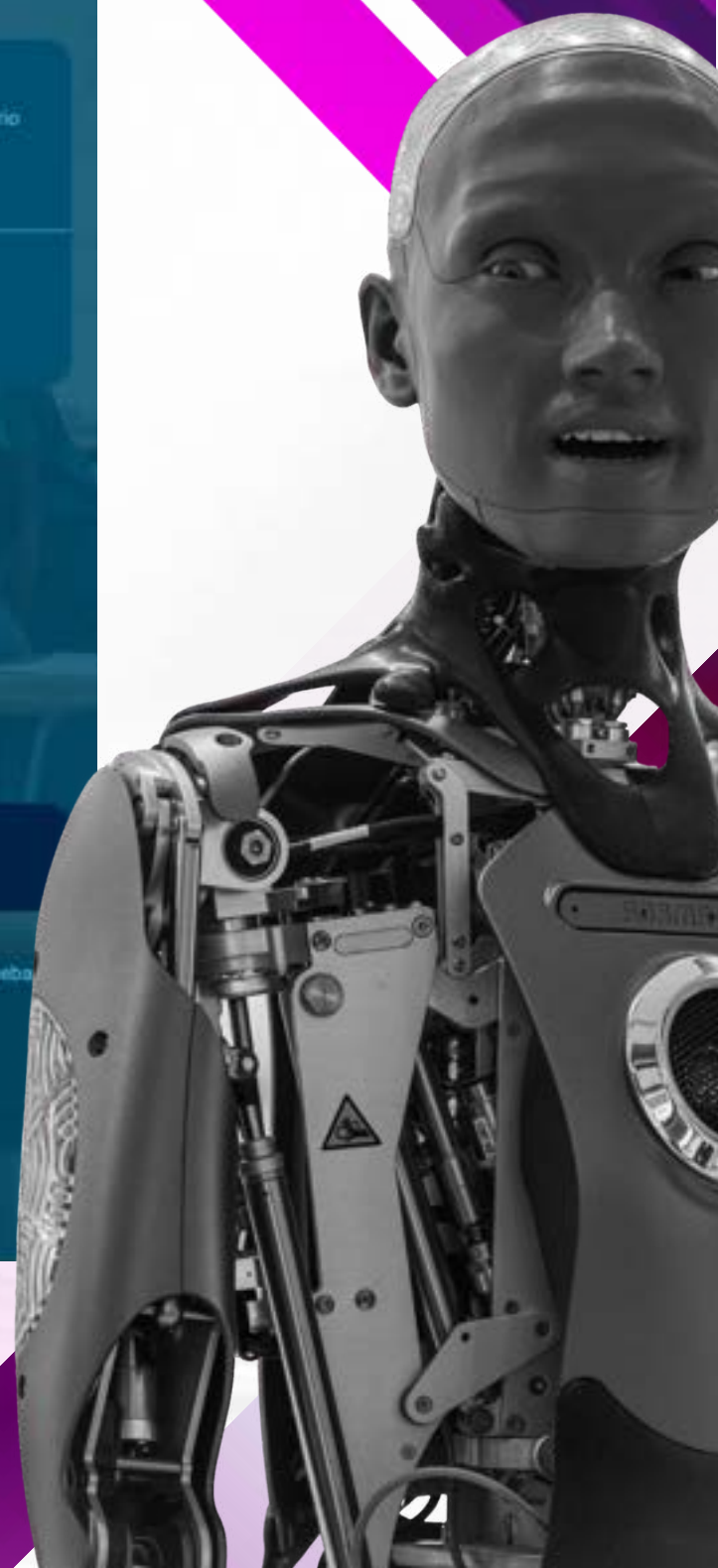
① Además de LEGO Education Science, se incorporarán: LEGO Classic, lápices 3D, impresión 3D, corte láser, BeeBot, TaleBot, VinciBot y programación desenchufada, siempre con sentido pedagógico y adaptados a la edad.

Queremos que los alumnos aprendan que la robótica no empieza delante de una pantalla, sino mucho antes: cuando imaginan, construyen, prueban, se equivocan, corrigen y vuelven a intentarlo.



PRECIO TRIMESTRE

1 DÍA/SEMANA: 170€.



KUMON

INFANTIL, PRIMARIA & ESO.



Matemáticas - Lectura - English

KUMON

DESCUBRE EL MÉTODO EDUCATIVO N.º 1

Matemáticas - Lectura - English

Kumon es un método de aprendizaje único con el que tu hijo desarrollará las habilidades y actitudes necesarias para ser un alumno autodidacta, competente y responsable.

Prueba de nivel gratis

Llama o escribe por Whatsapp
Mar Faura - 622725628

Actividad extraescolar en el colegio Highlands El Encinar para alumnos a partir de 2 años.

- Actividad independiente de la gestión del colegio (inscripción, gestiones, información,..)
- Es necesario una entrevista con los padres, previa al inicio.
- Se realizará los martes y jueves (2 días en semana), pudiéndose optar a 1 día si hubiera coincidencias de horario entre actividades. El miércoles se abrirá sólo si hay mucha demanda.

A PARTIR DE LAS 17H



Tenis & Pádel



Alquiler de Instalaciones
Deportivas.



Natación & Matronatación



Música



Gimnasia



Patinaje



Ajedrez



Hípica



Esquí en temporada



AFTER SCHOOL ACTIVITIES

TENIS & PÁDEL

EUROPA PÁDEL TEAM

ALQUILER INSTALCIONES DEPORTIVAS

EUROPA PÁDEL TEAM



¿Quieres aprender a jugar de una vez sin defectos?

Apúntate a la escuela de tenis y pádel con nuestros profesionales y perfecciona tu juego sin apenas esfuerzo.

Clases de diferentes niveles y edades en grupos reducidos.

Clases individuales, grupos y clases partido...¡¡¡tú eliges!!!

Las actividades serán trimestrales, siendo su pago obligatorio por anticipado.

La reserva de plaza se cobrará el primer trimestre y se descontará el último trimestre.

– Los cursos serán trimestrales de 12 semanas.

*** (Si algún trimestre tuviese alguna semana más , se incrementará en el precio del curso la parte proporcional)

Existe la posibilidad de alquilar las instalaciones del colegio en los horarios en que las mismas estén fuera de uso por parte de las actividades deportivas. Póngase en contacto con el responsable y le dará toda la información necesaria.

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34609251660 angeltorreshinojosa@gmail.com

NATACIÓN

MENUDOS DELFINES



Menudos Delfines cumple 11 años en el Colegio Highlands El Encinar!

El proceso de enseñanza es personal e individualizado basando el aprendizaje en el juego y siempre mediante la motivación y complicidad con el alumno. Las clases de natación son en grupos reducidos y tienen una duración de 30 minutos en todas las edades (a partir de los 18 meses de edad). Para los bebés de 6 a 18 meses disponemos de clases de matronatación.

Actividades grupales como el Waterpolo o la Natación Sincronizada también están disponibles siempre y cuando haya un mínimo de 5 inscripciones.

PLAN PADRE E HIJO:

Si quieres nadar mientras le damos clase a tu hijo consulta el plan padre-hijo: en el que por 10€ más al mes puedes nadar en una calle libre durante su clase.

NADO LIBRE:

Disponemos también de bonos para el nado libre. Los bonos se adquieren directamente en la piscina.

HORARIOS DE CLASES:

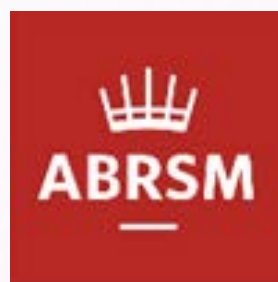
LUNES A VIERNES	SABADOS
17:00 A 17:30	10:00 A 10:30
17:30 A 18:00	10:30 A 11:00
18:00 A 18:30	11:00 A 11:30
18:30 A 19:00	11:30 A 12:00
19:00 A 19:30	12:00 A 12:30
19:30 A 20:00	12:30 A 13:00

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34717716271 encinar@menudosdelfines.com www.menudosdelfines.com

MÚSICA

ETHEA



Ethea
Agora cultural

INFANTIL: Talleres Estimulación Musical Temprana -0-3 años:

Talleres de música en familia basados en la "Music Learning Theory" de E.Gordon, donde cantaremos, escucharemos y nos moveremos al ritmo de diferentes músicas, sentiremos y nos emocionaremos en un espacio creativo lleno de magia y multitud de estímulos. Una vivencia con la música y las emociones

TARIFA: 20€/mes/taller (bebé + adulto)

Teclado Grupal FASOLET – a partir de 3 años:

La metodología Fasolet es un sistema integral de enseñanza musical dirigido a niños a partir de 3 años, que tiene por principio despertar el máximo potencial de los alumnos y desarrollar la comprensión global y la sensibilidad hacia la música.

Fasolet pone un énfasis en el desarrollo de la creatividad musical, enseñando la música como un lenguaje innato que ayude al alumno a expresarse de una forma natural. Cada alumno dispone de un teclado en clase

TARIFA: 58€/mes (1h/semana)

Clase individual de instrumento – a partir de 6 años y adultos: Trabajaremos la técnica del instrumento seleccionado (Piano, teclado, guitarra...) interpretando un repertorio adaptado al nivel y preferencias del alumno. Se realizan pruebas de acceso al Conservatorio y Titulación de la Royal Schools of Music, para aquellos alumnos que lo soliciten.

TARIFA: Tarifa individual (30min): 88€/mes. Tarifa por parejas (30min): 66€/mes.

Teclado Grupal ADULTOS – NOVEDAD:

Nunca es tarde para comenzar y disfrutar de la música. Los beneficios de la interpretación musical con muchos:

- Mejora nuestra capacidad de aprender y comunicarnos
- Nos ayuda a estar de buen humor y mejora nuestro estado de ánimo
- Ayuda a favorecer la articulación y movimiento de las articulaciones de las manos.
- Activa la memoria
- Mayor flexibilidad cognitiva

Actividad grupal donde se interpretará un repertorio de todos los estilos, conociendo detalles y curiosidades de los diferentes estilos musicales desde un planteamiento lúdico y de expresión musical

Disfrutar, comprender y hacer música

TARIFA: 58€/mes (1h/semana)

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34689029650 agorahighlands@ethea.es www.ethea.es

GIMNASIA RÍTMICA

PLAYEDU



La Gimnasia Rítmica es una actividad orientada al desarrollo integral de niños y niñas a través del movimiento, la música y la expresión corporal. Combina elementos de ballet, gimnasia y danza con el uso de materiales como la pelota, el aro, las mazas y la cinta, permitiendo a los alumnos explorar sus capacidades físicas y artísticas en un entorno dinámico y motivador. Durante el curso, los participantes trabajarán diferentes coreografías y realizarán exhibiciones, fomentando la confianza en sí mismos y el disfrute del trabajo en equipo.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones dinámicas en las que se combinan ejercicios de técnica corporal, coordinación y flexibilidad con el aprendizaje progresivo del manejo de los aparatos propios de la gimnasia rítmica. A través de coreografías adaptadas a su nivel, los alumnos desarrollarán habilidades motrices, sentido del ritmo y expresión artística en un ambiente seguro y estimulante.

OBJETIVOS

- Desarrollar la coordinación, el equilibrio y la concentración mediante el movimiento y el uso de aparatos.
- Fomentar la flexibilidad, la fuerza muscular y el control corporal.
- Potenciar la expresión corporal, la creatividad y el sentido de la estética.
- Mejorar la seguridad en uno mismo y la capacidad de trabajo individual y en grupo.
- Desarrollar el sentido del ritmo y la armonía a través de la música.

¿QUÉ ACTIVIDADES HAREMOS DURANTE EL CURSO ESCOLAR?

- **Trabajo corporal y técnica básica:** Realizaremos ejercicios de base para mejorar la postura, el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación general del cuerpo.
- **Manejo de aparatos:** Aprenderemos a utilizar materiales como la pelota, el aro, las mazas y la cinta, trabajando lanzamientos, recepciones y movimientos coordinados.
- **Coreografías y expresión:** Crearemos pequeñas coreografías combinando música y movimiento, fomentando la expresión artística y la creatividad.
- **Juegos y dinámicas rítmicas:** Se incluirán juegos que ayuden a desarrollar el ritmo, la coordinación y la atención de forma divertida.
- **Exhibiciones:** A lo largo del curso, los alumnos participarán en exhibiciones donde podrán mostrar lo aprendido, reforzando su confianza y motivación.

SESIONES Y TARIFAS

- **1 día a la semana:** 137€ alumno / trimestre
- **2 días a la semana:** 170€ alumno / trimestre
- **Matrícula:** 20€ alumno / año
- **Horario:** Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34649781535 highlandsencinar@playedu.es www.playedu.es

GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN

PLAYEDU



GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN

La modalidad de competición está orientada a alumnos que desean profundizar en este deporte y participar en competiciones a lo largo del curso. Se trabaja con mayor intensidad técnica y coreográfica, fomentando el compromiso, la disciplina y el trabajo en equipo.

OBJETIVOS

- Perfeccionar la técnica corporal y el manejo de aparatos.
- Desarrollar la capacidad de competir y superarse personalmente.
- Fomentar la disciplina, la constancia y el trabajo en equipo.
- Mejorar la expresión artística en contextos competitivos.

¿QUÉ ACTIVIDADES HAREMOS DURANTE EL CURSO ESCOLAR?

- **Entrenamiento técnico avanzado:** Trabajo específico de flexibilidad, fuerza y precisión en los movimientos.
- **Coreografías de competición:** Preparación de montajes adaptados a competiciones.
- **Preparación escénica:** Trabajo de expresión, presencia y seguridad en el tapiz.
- **Participación en competiciones:** Los alumnos competirán a lo largo del curso, viviendo la experiencia deportiva completa.



SESIONES Y TARIFAS

- **1 día a la semana:** 187€ alumno / trimestre
- **2 días a la semana:** 220€ alumno / trimestre
- **Matrícula:** 20€ alumno / año
- **Horario:** Martes, miércoles y jueves de 16:30 a 18:00

**No incluye maillot de competición.*

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34649781535 highlandsencinar@playedu.es www.playedu.es

PATINAJE ARTISTICO

PLAYEDU



El Patinaje Artístico es una actividad orientada al desarrollo integral de niños y niñas a través del movimiento, la música y la expresión corporal sobre ruedas. Combina el patinaje con elementos de danza y acrobacias, permitiendo a los alumnos descubrir sus capacidades físicas y artísticas en un entorno dinámico y motivador. Durante el curso, los participantes trabajarán diferentes coreografías y realizarán exhibiciones, fomentando la confianza en sí mismos, la disciplina y el disfrute del trabajo en equipo.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones dinámicas en las que se combinan ejercicios de técnica de patinaje con movimientos coreografiados y acrobacias adaptadas a cada nivel.

A través de la música y el movimiento, los alumnos desarrollarán equilibrio, coordinación y control corporal, en un ambiente seguro, divertido y estimulante.

OBJETIVOS

- Desarrollar el equilibrio y la coordinación mediante el patinaje.
- Mejorar la fuerza muscular y la flexibilidad.
- Fomentar la expresión corporal y el sentido del ritmo.
- Potenciar la confianza en uno mismo y la disciplina.
- Favorecer el trabajo en equipo y la constancia.

¿QUÉ ACTIVIDADES HAREMOS DURANTE EL CURSO ESCOLAR?

- **Técnica de patinaje:** Aprenderemos y perfeccionaremos desplazamientos, giros, frenadas y posturas básicas sobre ruedas.
- **Equilibrio y coordinación:** Realizaremos ejercicios específicos para mejorar la estabilidad y el control del cuerpo en movimiento.
- **Coreografías y expresión:** Crearemos pequeñas coreografías con música, trabajando la expresión artística y la creatividad.
- **Acrobacias básicas:** Introduciremos movimientos y figuras adaptadas que combinan técnica y destreza.
- **Exhibiciones:** A lo largo del curso, los alumnos participarán en exhibiciones donde mostrarán lo aprendido, reforzando su motivación y seguridad.

SESIONES Y TARIFAS

- **1 día a la semana:** 137€ alumno / trimestre
- **2 días a la semana:** 170€ alumno / trimestre
- **Matrícula:** 20€ alumno / año
- **Horario:** Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34649781535 highlandsencinar@playedu.es www.playedu.es

AJEDREZ

AJEDREZ LAS 2 TORRES



Esta actividad, de valor pedagógico innegable, reporta beneficios claramente visibles en el proceso educativo del alumno, fomentando en él el hábito de estudio y de lectura, además de desarrollar 23 aspectos esenciales en la educación y formación de los alumnos:

Desarrollo intelectual, imaginación, concentración, creatividad, memoria, paciencia, razonamiento lógico, disciplina, pensamiento científico, tenacidad, autocrítica, responsabilidad, cálculo de riesgos, motivación, deportividad, autoestima, planificación, cumplimiento de reglas, respeto al adversario, cálculo espacial, previsión de consecuencias y capacidad de cálculo

El objetivo primordial es conseguir que sus hijos disfruten aprendiendo ajedrez, algo más que un juego.

Entre las actividades previstas destaca la realización de un torneo interno con todos los alumnos que estén inscritos, de tal forma que al finalizar dicho curso se entregarán trofeos para los primeros clasificados y una medalla de ajedrez para TODOS los participantes.

Además, celebramos varios torneos gratuitos en los que también podrán participar los padres y demás familiares.

Las inscripciones se realizarán por email: ajedrezlasdostorres@gmail.com Indicando el nombre, el colegio y el curso de su hijo/a. Para más información, pueden llamar al 635866787.

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34635866787 ajedrezlasdostorres@gmail.com

HÍPICA



Las clases de equitación se realizan en nuestras instalaciones de la Hípica La Moraleja, situada al principio de Camino Ancho.

Nuestra hípica fundada en 1982 lleva años formando magníficos jinetes y amazonas. Las instalaciones son acogedoras y muy cómodas para practicar la equitación, con 3 pistas para el trabajo y un campo amplio para salir a dar paseos y disfrutar de la naturaleza.

Las clases son aptas para niños a partir de 4 años y para niveles tanto de iniciación como para niveles medio y avanzado (los niños que ya sepan montar mejorarán notablemente sus conocimientos y habilidades a caballo).

Opciones de Horarios:

·Martes 17:30 h o 18.30h(50 minutos de equitación, 10 min de preparación)

·Jueves 17:30 h o 18.30h(50 minutos de equitación, 10 min de preparación)

Grupos de 7-8alumnos máximo (se formarán en función de las edades).

NORMAS:

* Los pagos del trimestre se realizarán en los primeros 15 días del trimestre.

*Al ser clases extraescolares, NO habrá clase de equitación cuando no haya colegio.

*Si se falta a alguna clase, se podrá recuperar en otro horario que haya clase del colegio Highlands, siempre que se avise de la no asistencia a la clase vía mail o por teléfono. En caso de NO avisar, la clase no podrá ser recuperada.

*Los días de lluvia hay clase teórica y no se podrán recuperar.

Al finalizar el curso cada alumno recibirá un diploma.

Para más información consultarnos.

**¡¡LLÁMANOS PARA UNA CLASE DE PRUEBA EN LOS
PRIMEROS DIAS DE OCTUBRE!!**

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: +34652962417 admin@hipicalamoraleja.com www.hipicalamoraleja.com

SKI

MANDARINA SPORTS



CURSOS DE ESQUÍ EN VALDESQUÍ

¿Qué días subimos?

SÁBADOS ó DOMINGOS (6 subidas).

Diferentes paradas por Madrid (La Moraleja).

Cursos según **edad y nivel** de esquí.

TRANSPORTE

MEDALLA
Y DIPLOMA

CLASES
DE ESQUÍ

CONTROL
TOTAL

SEGURO DE
ASISTENCIA

Incluyen

Nuestros Cursos

- **Curso Mimos.**
 - 4 a 6 años.
 - Grupos de 3-5 niños.
- **Curso Seguros.**
 - A partir de 7 años.
 - Grupos de 6-9 niños.

Otras modalidades

- **Curso de Snowboard.**
- **Curso mañanas (niños y adultos).**
- **Clases particulares.**
- **Subidas por libre.**

FORFAIT

COMIDA

EQUIPOS
DE ESQUÍ

No Incluyen



Inscripciones online: www.mandarinasports.es/inscripciones-fines-de-semana/

Para más información

91 042 22 46

info@mandarinasports.es

A PARTIR DE LAS 17H.

CONTACTO: 910422246 www.mandarinasports.es/inscripciones-fines-de-semana/



SEMPER ALTIUS